Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Jornada Liberada

FECHA: Junio 05 del 2026

NOMBRE DEL ACTA: "Palabras que Abrazan, Acuerdos que Cuidan""

OBJETIVO:
Propiciar en los equipos de profesionales de los jardines infantiles un espacio de reflexión y aprendizaje que les permita fortalecer habilidades para la resolución de conflictos, reconociendo el valor del diálogo, la escucha, la empatía y los acuerdos colectivos en la construcción de ambientes respetuosos, armónicos y favorables para el bienestar de todos.

ALCANCE:

Promover escenarios de participación donde cada uno de los integrantes del Talento Humano reflexione y comparta su sentir, favoreciendo el bienestar laboral.

PROCEDIMIENTO:

El día de hoy 05 de Junio del 2026 se realiza Jornada Liberada con las colaboradoras y colaboradores del Jardín Huellas y Talentos Responsable del servicio, Profesionales en atención a la Primera Infancia , auxiliares en atención a la Primera Infancia, Auxiliar administrativo, Personal de servicios generales, personal de alimentos donde se invita a cada uno de los participantes a disponerse en el espacio de una forma tranquila y agradable, seprepra el espacio para la conexión y recrear las acciones que allí se proponen.

Powered by CamScanner

Momento de conectar: Conexión mente-cuerpo

Para dar inicio, se realiza el alistamiento técnico y la conexión a la transmisión en simultánea. Posteriormente, se invita a las y los participantes a ubicarse cómodamente en el espacio y a participar en la sesión de conexión mente-cuerpo dirigida por la Subdirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano.

Este primer momento propone una pausa en el ritmo cotidiano del trabajo para volver sobre sí, reconectar con la respiración, reconocer el estado del cuerpo y tomar conciencia de las emociones con las que cada persona llega a la jornada. A través de ejercicios suaves de movimiento, respiración y atención plena, se busca favorecer una disposición interna más serena, reducir tensiones acumuladas y abrir un tiempo de cuidado que permita habitar con mayor tranquilidad el encuentro con las y los otros.El equipo participa realizando los ejercicios de respiración y conexión con su cuerpo.

Momento de explorar y descubrir: Emociones, reacciones y conflictos cotidianos

En este momento se invita a las y los participantes a observar de manera atenta el video propuesto, como una oportunidad para reconocer cómo determinadas situaciones pueden despertar emociones intensas y generar reacciones inmediatas que inciden en la forma como se tramitan los conflictos.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=DknakBGQxL0

Para orientar la conversación, se sugieren las siguientes preguntas:
¿Qué emociones y reacciones me genera la situación que estoy observando?

- Enojo
- Angustia
- Estrés

¿Qué creo que está pasando emocionalmente en las personas que participan en la escena?

- Se evidencia recarga emocional, poca tolerancia a lo que sucede en su entorno, emociones acumuladas que se convierten en sentimientos negativos.

Powered by CamScanner

2. ¿Qué caminos pueden ayudar a resolver inconvenientes o malentendidos dentro de un equipo de trabajo?

   - Dialogo
   - Espacios de esparcimiento
   - Expresión de emociones
   - Compartir experiencias

3. ¿Qué recomendaciones de autocuidado consideran fundamentales para quienes acompañan a la primera infancia?
   - Vivencias en otros espacios
   - Promoción de la literatura
   - Expresión de sentimientos
   - Espacios de compartir
   - Conexión con la naturaleza
   - Cuidado del cuerpo
   - Reconocimiento de emociones

4. ¿De qué manera las emociones de las personas adultas afectan a quienes las rodean, especialmente a las niñas y los niños?
   - Directamente las niñas y los niños perciben las emociones de los adultos, recibiendo su energía esto les genera alteración, llanto, ansiedad, tristeza y enojo.
5. ¿Qué papel cumplen la escucha, la empatía y la construcción de acuerdos en la resolución de conflictos?
   - Es fundamental para que se puedan regular las emociones, reconocer al otro sin lastimarle.
   - Reconocer el sentir del otro y ponernos en sus zapatos identificando sus problemáticas.

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

Momento de reflexionar y proyectar: Acuerdos que cuidan la convivencia

¿Qué situaciones generan con mayor frecuencia tensiones o malentendidos en el equipo?

- Falta de empatía
- Pérdida de tiempo
- Cuando alguno no realiza su rol satisfactoriamente
- Falta de acompañamiento
- Malas dinámicas durante la jornada
- Poca atención
- Mala distribución
- Comunicación no asertiva

¿Qué hemos aprendido durante esta jornada sobre la forma como vivimos y afrontamos los conflictos?

- Reconocimiento de emociones, como regularlas y la aceptación del otro, pensar en los demás y ayudarlos.

¿Qué prácticas o actitudes favorecen la convivencia y cuáles la debilitan?

- Favorece la convivencia el estado de ánimo, el sentir del otro, la comunicación asertiva, el tiempo de compartir experiencias, debilita la falta de compromiso y empatía laboral

¿Qué necesitamos fortalecer como equipo para comunicarnos mejor y tramitar los desacuerdos de manera más constructiva?

- Espacios de interacción
- Ayudar a gestionar emociones
- Mayor colaboración entre roles
- Colaboración voluntaria

¿Qué acuerdos concretos podemos construir para cuidarnos mejor en la vida cotidiana del jardín infantil?

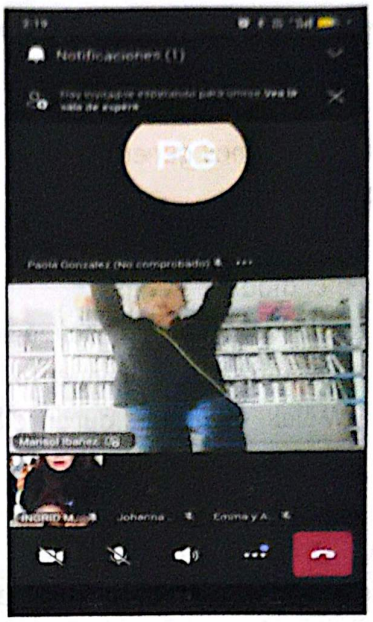
- Promover espacio de esparcimiento, dialogo, comunicación y colaboración.

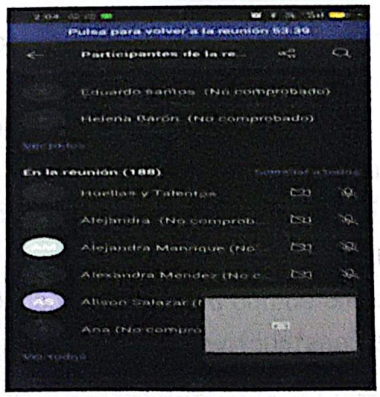
Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10ª Este # 20-96 sur Teléfono 8170040







Elaborado por:

Nury J.
Nury Jiménez

(Profesional de Atención a la Primera Infancia).

Arelis Saenz.
Arelis Sáenz

Responsable del Servicio

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Calle # 20-98 sur Teléfono 8170040

ACTIVIDAD: Jornada Liberada
FECHA: 03-06-2026
RESPONSABLE Dora Jiménez

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Arelis Saenz	Responsable Seguicio	Arelis Saenz
Angelica Gonzalez	Profesional en atención a la primera infancia	Angelica G.
Magda Lorena Moreno R.	Profesional en atención a la primera infancia	Magda Lorena M.
Patricia Rodriguez	Profesional atención a la primera infancia	Patricia
Valentina Morales	Auxiliar en atención a la primera infancia	Valentina M
Amanda Morales C	S Generales	Amanda M.C
Ingrid Romero	S. Generales	Ingrid Romero
Maria Isabel Silva A	Profesional en Atención a la Primera Infancia	Maria Isabel Silva A
Fabian Hernandez	manipulador Alimentos.	Fabian Hernandez
Cristelys Palma	Manipulador Alimentos	Cristelys Palma
MARTHA NAVARRETE	AUX ADMINISTRATIVA	MARTHA NAVARRETE
Carlos Hernandez	Profesional en atención a la primera infancia	Carlos Hernandez
:		

Powered by CamScanner